

МІНІСТЕРСТВО АГРАРНОЇ ПОЛІТИКИ ТА  
ПРОДОВОЛЬСТВА УКРАЇНИ



УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ  
ІНСТИТУТ ПРОДУКТИВНОСТІ  
АГРОПРОМИСЛОВОГО КОМПЛЕКСУ

Інформаційний бюлетень щодо  
моніторингу цін на основні продукти харчування  
тваринницької продукції

**27.09. по 18.10.2022 року**

*(м'ясо яловичини, свинини, птиці, яйця I та II категорії,  
ковбаси вареної вищого та I гатунку)*



КИЇВ 2022

## ***Шановні колеги та друзі!***

*НДІ «Украгропромпродуктивність» продовжує здійснювати моніторинг цін на основні види харчової продукції, зокрема на продукти харчування тваринництва для населення України, що особливо актуально під час повномасштабної війни, яку росія розпочала проти України 24 лютого 2022 року.*

*Завдяки плідній співпраці з Міністерством аграрної політики та продовольства України, ми маємо можливість, двічі на місяць, надавати Вам актуальні та достовірні дані про поточні ціни на основні продукти харчування – тваринницької продукції, з огляду на ситуацію на ринку сільськогосподарської продукції.*



***Слава Україні!***

**Автори:** В. Івченко, А. Любченко, В. Борисенко.

Інформаційний бюлетень щодо моніторингу цін на продукти харчування тваринництва з 27.09 по 18.10. 2022 року / [В. Івченко, А. Любченко]. – К.: НДІ «Украгропромпродуктивність», 2022. –15 с.

Інформаційно-аналітичне видання містить інформацію про моніторинг цін та дослідження ринку сільськогосподарської продукції по окремим видам продукції за УКТ ЗЕД України. У виданні надано конкретну інформацію про цінову політику на ринках регіонів України, та проаналізовано його цінова політика згідно географічного простору країни.

За джерело інформації слугували дані науково-дослідних центрів, які були зібрані з 55 продовольчих ринків з 22 регіонів України. Запропонований авторами матеріал має науково-практичну цінність, оскільки надається оперативно, з висвітленням комплексної інформації, що ґрунтується на достовірності даних.

Видання розраховане на керівників та фахівців аграрного сектора економіки, спеціалістів сфери державного управління, менеджерів сфери зовнішньої економічної діяльності, науковців, викладачів вищих навчальних закладів і коледжів, докторантів, магістрів, студентів та усіх хто цікавиться проблемою експортоорієнтованого розвитку і перспективами аграрного сектора.

## ВСТУП

Формування продовольчого ринку України з урахуванням зростаючої ролі чинників глобалізації передбачає поглиблення досліджень, щодо формування ринків основних видів продукції. Фахівці НДІ «Укראгропромпродуктивність» два рази на місяць проводять моніторинг цін на продукти харчування по ринках України, в тому числі на продукцію тваринництва (м'ясо яловичини, свинини, птиці, яйця I та II категорії та ковбасу варену). Основним завданням тваринницької галузі полягає забезпечення населення високоякісними продуктами харчування в мирний час та під час війни.

При хорошому розвитку аграрної сфери ринок збагачує країну економічно, зміцнює її у військово-оборонному і політичному відношенні, набуває значення одного з найважливіших чинників формування високого життєвого рівня громадян. Формування конкурентного середовища на продовольчому ринку в кожному з регіонів України в даний час передбачає вирішення ряду базових організаційно-економічних питань:

- зняття гальмуючих чинників по використанню для потреб тваринництва пасовищ, сінокосів, для зміцнення кормової бази молочного і м'ясного скотарства;
- багаторівневе економічне стимулювання, збільшення поголів'я корів, як в сільгоспідприємствах всіх типів, так і в особистих господарствах населення.

### Чому потрібно їсти м'ясо?

М'ясо – це не тільки поживний, але й корисний продукт. До вживання м'яса люди прийшли багато тисячоліть тому. Існує теорія, згідно якої саме вживання м'яса дало новий поштовх до розвитку людства. І хоча останнім часом в моду входить вегетаріанство, багато людей все ж залишаються переконаними м'ясоїдами. У раціоні має бути 75% рослинної їжі і 25% тваринної їжі.

М'ясо - повноцінний продукт, який потрібен нам для будівництва м'язів і забезпечення організму життєвою силою. У ньому містяться незамінні амінокислоти, ліпіди, мікроелементи і вітаміни. Також одним з найважливіших для людини вітамінів є вітамін B12, який найкращим чином синтезується саме в м'ясі тварин. Його нестача призводить до нервозності, депресії, апатії, швидкої втомлюваності, проблемами з пам'яттю і ряду інших неприємних наслідків.

Мінерали містяться в м'ясі в незначній кількості, але проте цинк, вкрай важливий для підтримки нормального фізичного розвитку та імунітету, в значній кількості (30 %) надходить до нас в організм саме через м'ясо. Також в м'ясних продуктах міститься калій і селен. Калій допомагає надходженню кисню в мозок, нормалізує тиск, а селен сприяє зниженню ризику серцевих захворювань та онкології.

Вуглеводів в м'ясі вкрай мало. У ньому є тваринний крохмаль, глікоген. Також у м'ясі містяться такі корисні мінерали, як залізо, калій, натрій, фосфор, магній, сполуки сірки. Залізо, що міститься в червоному м'ясі, легко засвоюється. А воно важливе для утворення гемоглобіну. Такий продукт, як червоне м'ясо, людина повинна їсти не рідше 2–3 разів на тиждень. Щоб поповнити запаси заліза в організмі, досить з'їдати 50 грамів червоного м'яса під час їжі.

### Чому корисно вживати сало?

Сало містить до 40 % ненасичених жирних кислот, майже як червона риба, один з найнеобхідніших харчових компонентів для людського організму.

Сало – джерело рідкісної арахідонової кислоти. Це речовина бере активну участь в очищенні організму, виводить шкідливий холестерин і токсини. Завдяки цьому організм стає більш здоровим і стійким до вірусів.

Також сало - це джерело таких цінних і незамінних жирних кислот як: пальмітинова, олеїнова, ліноленова, стеаринова. Висока концентрація цих компонентів посилює біологічну активність сала в п'ять разів, порівняно з вершковим маслом. Лецитин, що міститься в салі благотворно впливає на судини і клітинні мембрани, зміцнює їх, робить більш еластичними.

У ньому є незамінні омега-3 поліненасичені жирні кислоти, потрібні для утворення оболонки довкола нейронів і протидії запальним процесам.

У салі є корисна речовина холін, що відіграє важливу роль в обміні жирів.

За вмістом ненасичених жирних кислот сало подібне до ріпакової олії та риб'ячого жиру.

У салі є вітаміни D та E, хоча їх вміст значно менший, ніж денна потреба організму.

### **Чим корисне м'ясо птиці?**

М'ясо птиці має високі харчові та дієтичні властивості. У ньому багато цінних білків, вітамінів, мінералів та амінокислот. До його складу входять поліненасичені жирні кислоти, завдяки чому воно добре засвоюється організмом. Курятина робить благотворний вплив на нервову систему. Особливо для тих, хто страждає депресіями, безсонням і частими стресами. М'ясо курки є захисним бар'єром для організму. Вченими помічено, що ті, хто часто вживає цей продукт, рідше страждають на простудні захворювання.

М'ясо птиці – чудове джерело заліза, необхідного для кровотворення; магнію, який відповідає за нормальну роботу нервової системи; цинку, сприяє оновленню тканин; фосфору, поліпшує роботу мозку, і калію, необхідного для підтримки оптимального кров'яного тиску.

У складі м'яса птиці міститься на 100 г продукту – 19 г білка, від 8 до 13 г жиру (залежно від обробленої частини), і практично немає вуглеводів, що робить цей продукт незамінним у дієтичному харчуванні. Калорійність курячого м'яса становить 190 ккал, а відвареної курячої грудки всього 123 ккал на 100 г продукту.

### **Користь яєць**

Курячі яйця є одним з китів збалансованого харчування для людей. За рекомендаціями Всесвітньої організації охорони здоров'я потрібно з'їдати не менше 291 шт. за рік.

Користь яєць полягає в тому, що крім незамінного джерела енергії, вони є джерелом вітамінів, мінералів і амінокислот, при мінімальній кількості жирів і вуглеводів. Користь яєць і в тому, що вони благотворно впливають на всі системи організму людини: від нервової до серцево-судинної. У яйцях є холін – поживна речовина, яка стимулює розвиток мозку і його роботу, а також покращує пам'ять і підвищує пильність.

На 100 г курячих яєць припадає 12,7 г білка. При цьому яечний білок має оптимальний для людського організму амінокислотний склад і прийнятий за еталон (100 % за рекомендаціями ВООЗ)

## Користь і шкода ковбаси

Варена ковбаса – продукт харчування, приготовлений з м'ясного фаршу. Для ковбаси цього виду частіше використовують свинину, телятину, рідше баранину, м'ясо птиці. Головним компонентом ковбаси вищого сорту виступає м'ясо, в той час як продукт нижчого сорту може містити добавки, замітники рослинного походження або взагалі не мати м'яса. В останньому випадку на етикетці повинен бути присутнім знак МОМ (м'ясо механічної обвалки), який вказує на поліпшення якості субстанції хімічним шляхом. Кількість харчових добавок (Е) не повинно перевищувати допустимі норми.

Якщо ковбаса виготовлена з натуральних продуктів, то вона має високу цінність в харчуванні. Однак, користь сучасної вареної ковбаси є спірним питанням – з огляду на можливу змісту загусники, стабілізаторів, підсилювачів смаку і кольору. Всесвітня Організація Охорони здоров'я порівняла ризики для здоров'я, що виникають при вживанні переробленого м'яса (ковбас, сосисок та інших напівфабрикатів), з небезпекою, що виходить від куріння сигарет або використання азбесту.

Корисні властивості ковбаси є тільки у продукції, виробленої в повній відповідності з ГОСТом. Однак ці вироби коштують дуже дорого, часом навіть дорожче м'яса вищого гатунку. А у інших ковбас користь і шкода непорівнянні між собою! Тому від їх вживання в їжу, а особливо в великих кількостях, краще відмовитися і замінити ковбасу натуральним м'ясом.



Для стабілізації економіки та підвищення рівня життя населення держава вживає комплексу спеціальних заходів, спрямованих на зниження цін на базові продукти. Кабінет Міністрів України ухвалив рішення, яке дозволяє обласним військовим адміністраціям спільно з Нацполіцією та Держпродслужбою здійснювати контроль за цінами на соціально значущі продукти харчування аби стабілізувати ціни на товари першої необхідності.

З метою забезпечення жителів держави під час війни сільськогосподарською продукцією в тому числі тваринницькою продукцією, необхідно створити умови для стабілізації цін на ринку продовольчих товарів. У районах та обласних центрах, де немає воєнних дій необхідно регулярно проводити сільськогосподарські ярмарки, в яких братимуть участь сільгоспідприємства, фермерські, особисті селянські господарства та переробні підприємства, які будуть реалізовувати сільськогосподарську продукцію за цінами виробників.

## Український науково-дослідний інститут продуктивності агропромислового комплексу

здійснює моніторинг ціни на основні продукти харчування тваринницької продукції – м'ясо яловичини, свинини, птиці, яйця I та II категорії, ковбасу варену вищого та I гатунку, отримані з 55 продуктових ринків в розрізі 22 регіонів України  
Станом на 18 жовтня 2022 року та в порівнянні з 27 вересня 2022 року.

### М'ЯСО ЯЛОВИЧИНИ

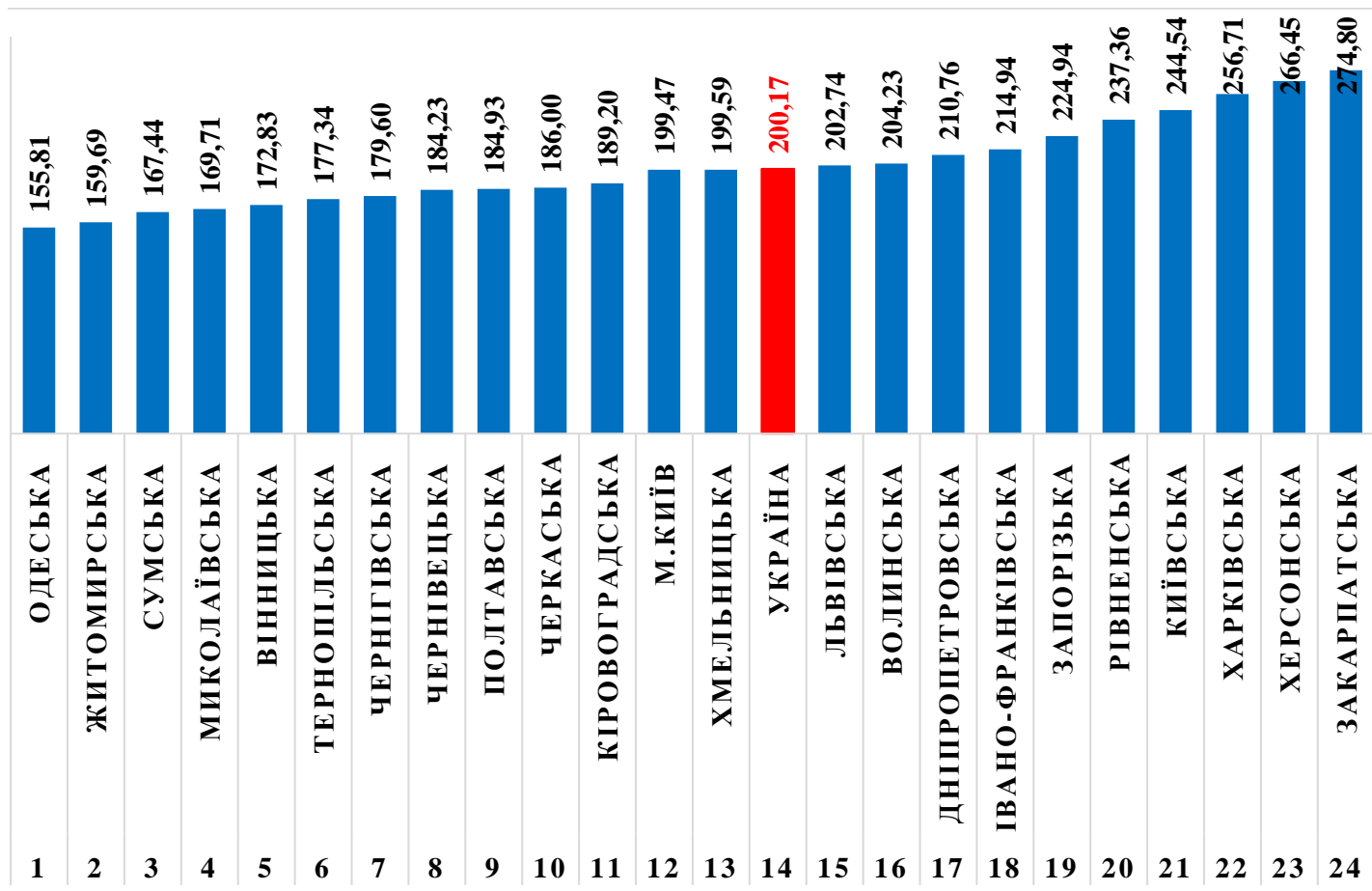


Станом на 18.10.2022 року середня ціна на м'ясо яловичини по Україні – 200,17 (162,68) грн/кг, зросла на 0,3(2,6) % в порівнянні з 27.09.2022 р. 199,62 (158,50) грн/кг.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо яловичини зросла у 10(9) регіонах:

- **найвища ціна** на м'ясо яловичини у Закарпатській – 274,80(232,25) грн/кг, Херсонській – 266,45(244,13) грн/кг, Харківській – 256,71(207,43) грн/кг, та Київській – 244,54(172,34) грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Одеській – 155,81(138,70) грн/кг, Житомирській – 159,69 (134,91) грн/кг, Сумській – 167,44(144,73) грн/кг та Миколаївській – 169,71(149,67) грн/кг областях.



## М'ЯСО СВИНИНИ



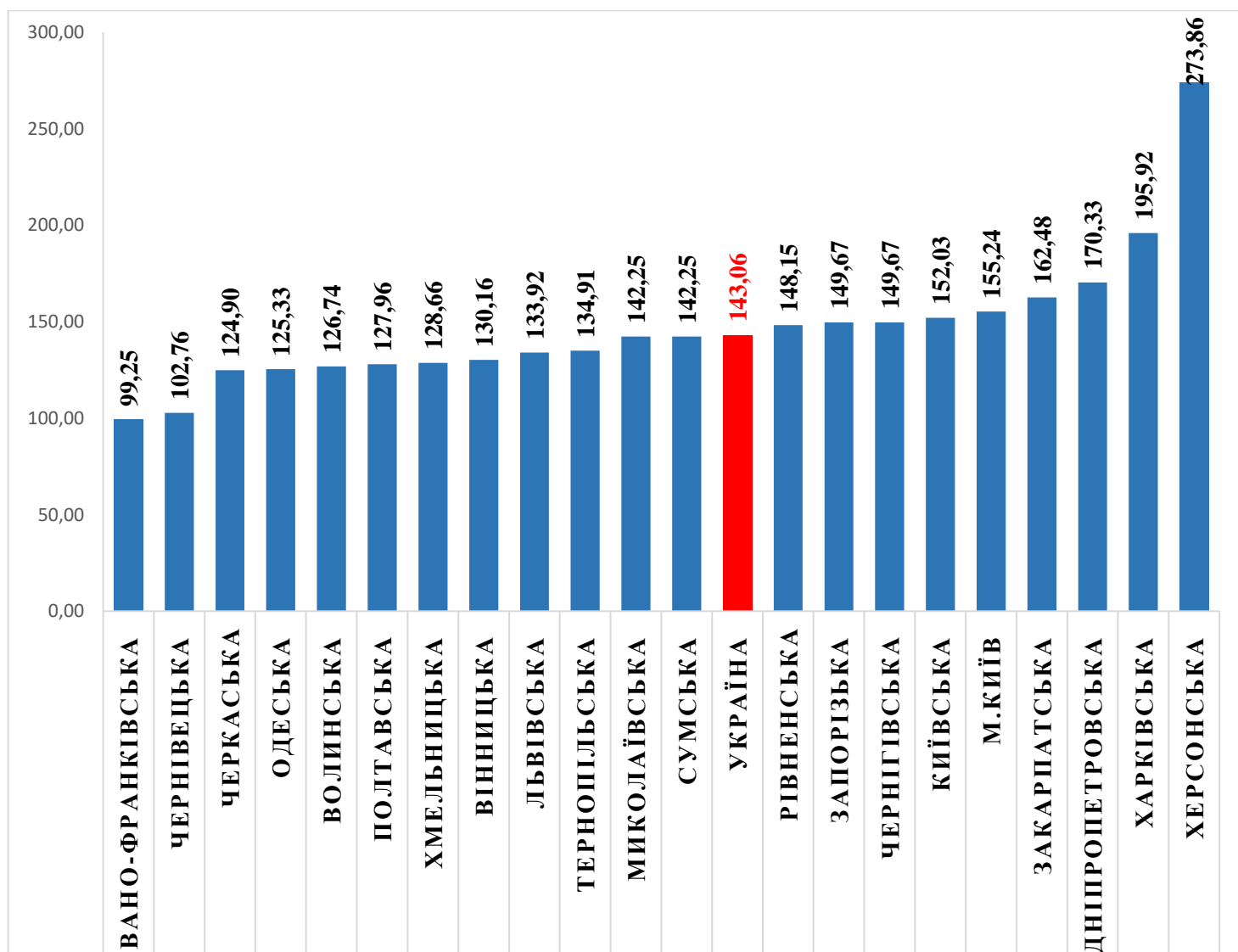
Станом на 18.10.2022 року середня ціна на м'ясо свинини по Україні – 171,05 (143,06) грн/кг, зросла на 1,2(1,5) % в порівнянні з 27.09.2022 р. 169,03 (140,99) грн/кг.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо свинини зросла у 13(11) регіонах:

- **найвища ціна** на м'ясо свинини у Херсонській – 307,04(273,86) грн/кг, Харківській – 213,42(195,92) грн/кг, Київській – 213,18(152,03) грн/кг, та Дніпропетровській – 198,64(170,33) грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Івано-Франківській – 139,64 (99,25) грн/кг кг/га, Чернівецькій – 143,09 (102,76) грн/кг, Вінницькій – 143,29 (130,16) грн/кг, та Хмельницькій – 147,14(128,66) грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО СВИНИНИ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## САЛО СВИЖЕ НЕ СОЛОНЕ



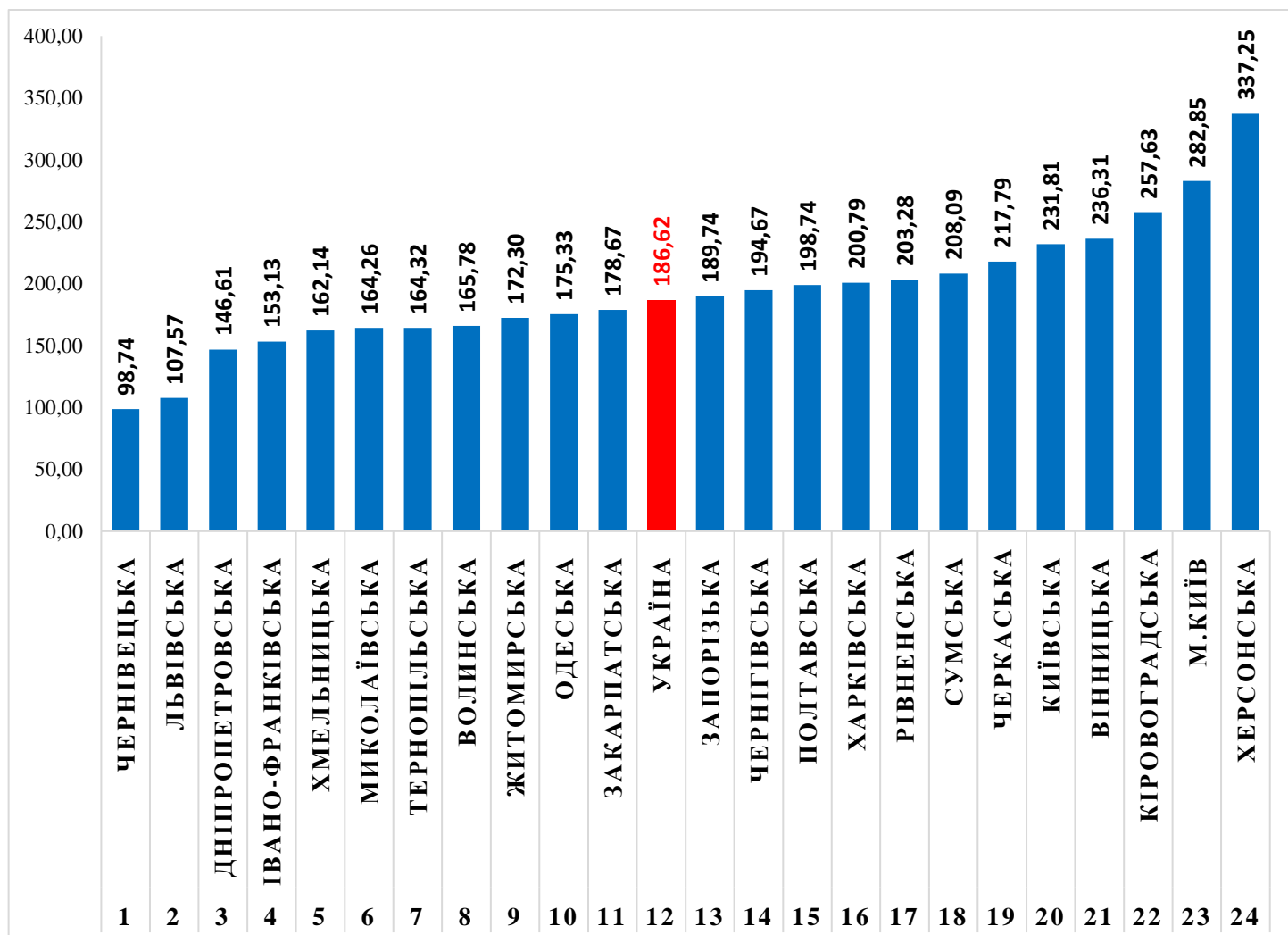
Станом на 18.10.2022 р. середня ціна на сало по Україні – 186,62 грн/кг, зросла на 13,1 % в порівнянні з 25.09.2022 р.( 186,62 грн/кг).

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на сало зросла у 17 регіонах:

- **найвища ціна** на сало у Херсонській – 337,25 грн/кг, м. Києві – 282,85 грн/кг, Кіровоградській – 257,63 грн/кг та Вінницькій – 236,31 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Чернівецькій – 98,74 грн/кг, Львівській 107,57 грн/кг, Дніпропетровській – 146,61 грн/кг, та Івано-Франківській – 153,13 грн/кг областях.

## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА СВИЖЕ САЛО НА РИНКАХ УКРАЇНИ





## М'ЯСО КУРЕЙ



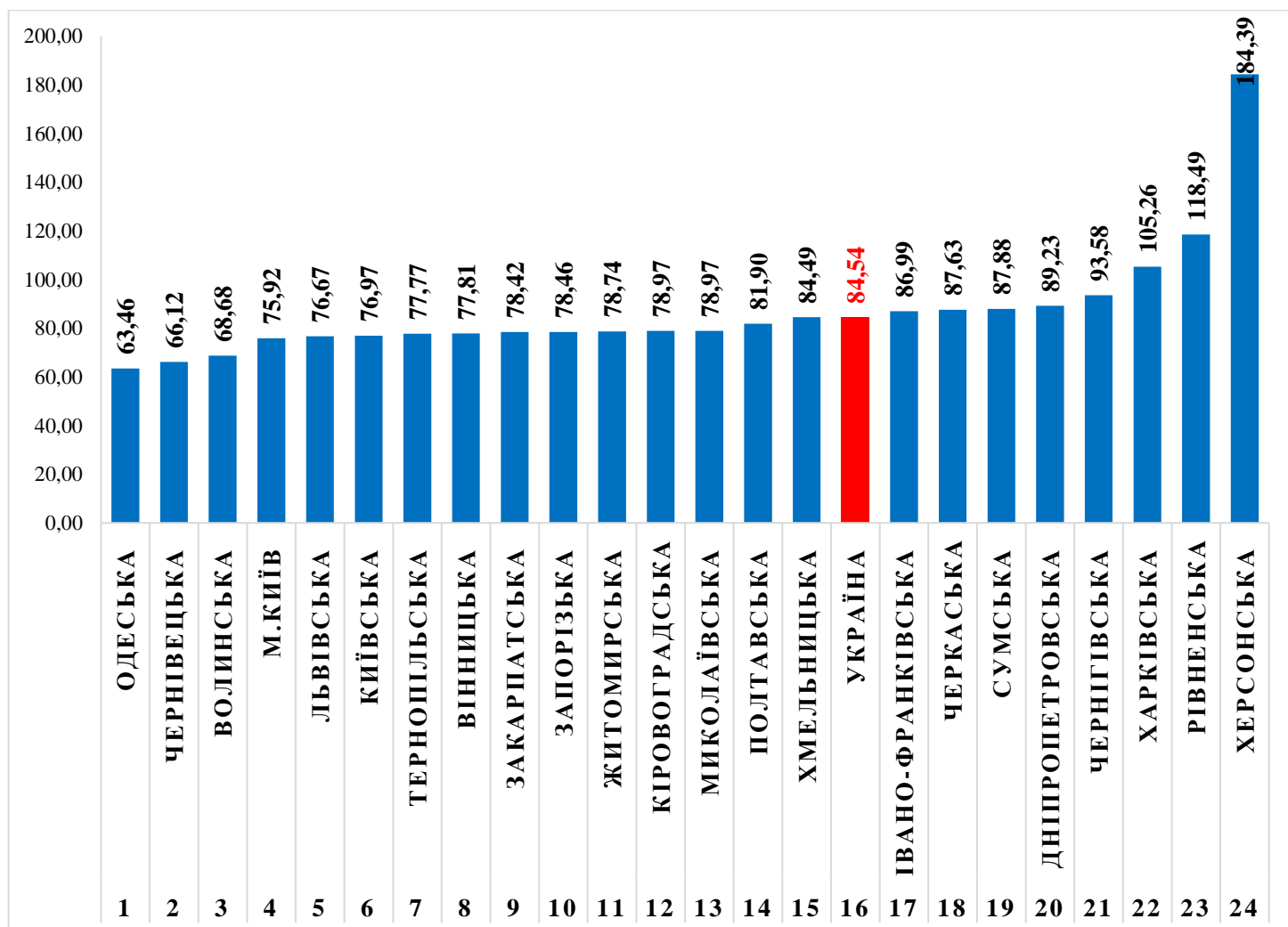
Станом на 25.10.2022 року середня ціна на на м'ясо птиці по Україні – 84,54 грн/кг, ціна зросла на 0,4 % в порівнянні з 18.10. 2022 р.( 84,54 грн/кг).

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо птиці зросла у 10 регіонах:

- **найвища ціна на м'ясо птиці** у Херсонській – 184,39 грн/кг, Рівненській – 118,49 грн/кг, Харківській–105,26 грн/кг та Чернігівській 93,58 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Одеській – 63,46 грн/кг, Чернівецькій – 66,12 грн/кг, Волинській – 68,27 грн/кг та м. Київ – 75,92 грн/кг областях.

## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО КУРЕЙ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## ЯЙЦЯ І ТА ІІ КАТЕГОРІЇ



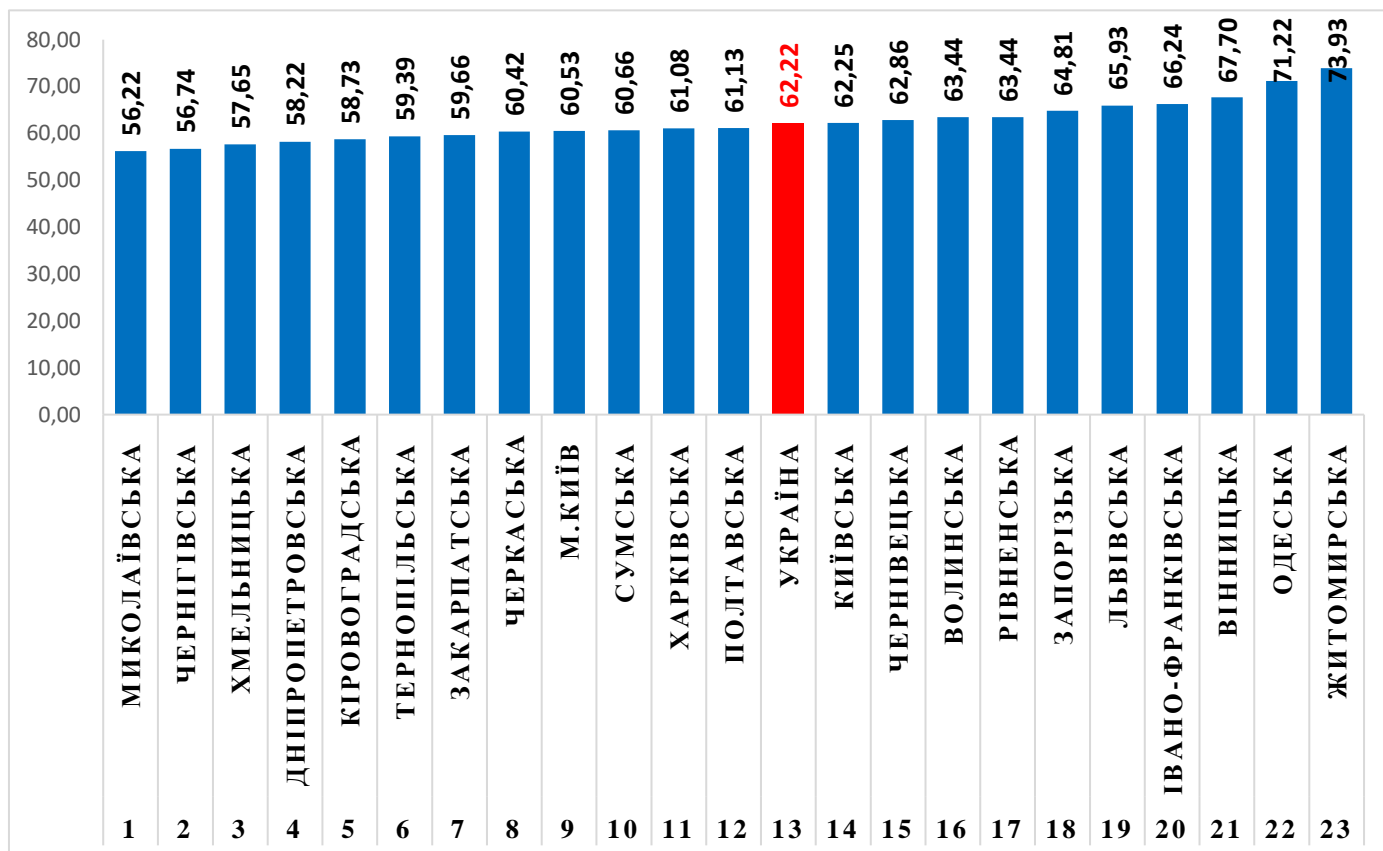
Станом на 18.10.2022 року середня ціна на яйця І та ІІ категорії по Україні – 62,22(53,82)грн/10шт, ціна зросла на 53,82(71,1) % в порівнянні з 27.09.2022 р. 40,10(31,46)грн/10 шт:

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на яйця І та ІІ категорії зросла у 22(20) регіонах:

- **найвища ціна** на яйця І та ІІ категорії у Житомирській – 73,93(67,18) грн/10шт, Одеській – 71,22(58,74) грн/10шт, Вінницькій 67,70 (64,38) грн/10шт та Івано-Франківській – 66,24 (58,74) грн /10шт областях;

- **найнижча ціна** у Миколаївській – 56,22(52,47) грн/10шт, Чернігівській – 56,74(52,18) грн/10шт, Хмельницькій – 57,65(46,69) грн/10шт, та Дніпропетровській – 58,22(55,77) грн/10шт областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА ЯЙЦЯ І-КАТЕГОРІЇ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## КОВБАСА ВАРЕНА ПЕРШОГО ГАТУНКУ



Станом на 18.10.2022 року середня ціна на ковбасу першого гатунку по Україні – 123,70 грн/кг, зросла на 1,2 % в порівнянні з 27.09.2022р. (–123,70 грн/ кг).

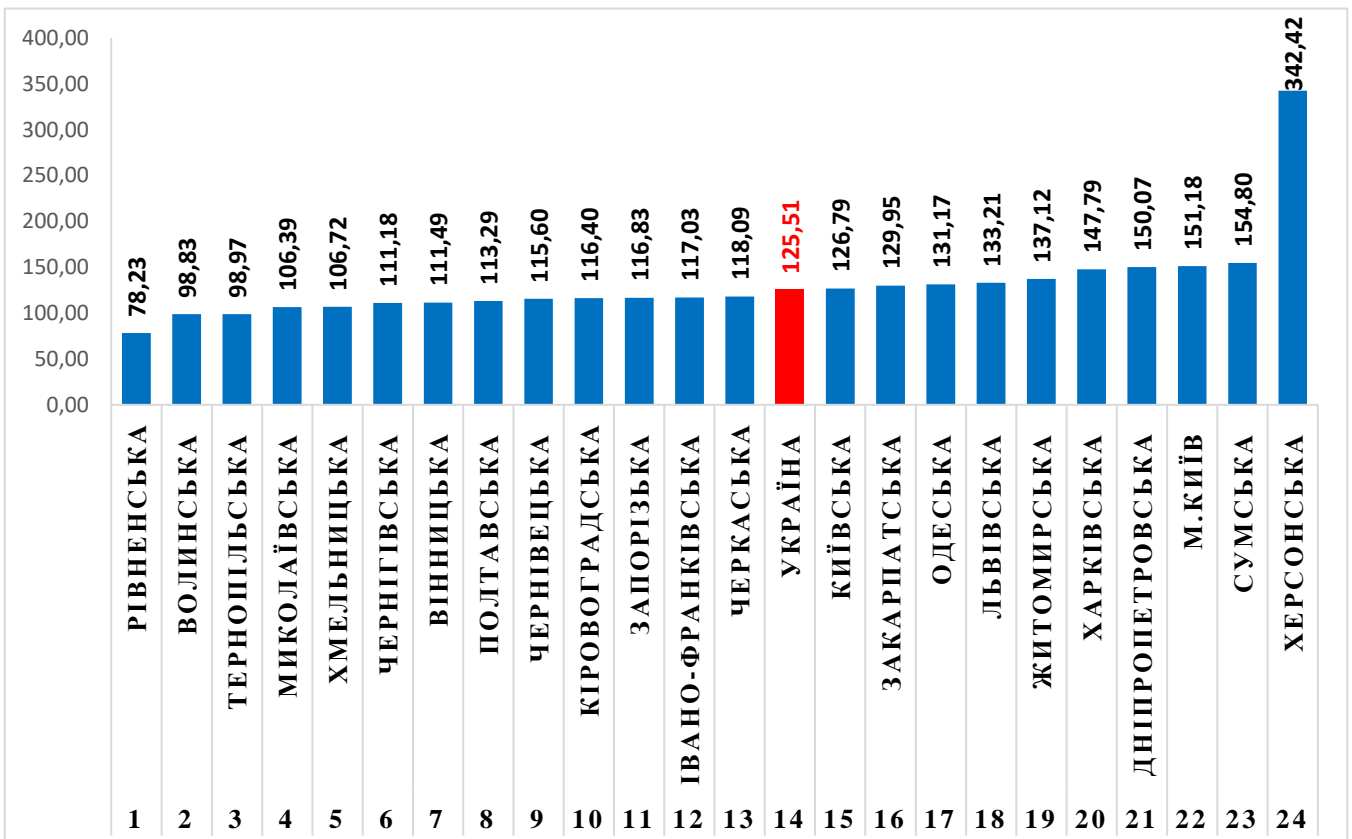
Середня ціна на обласних і районних ринках держави на ковбасу першого гатунку зросла у 10 регіонах:

- **найвища ціна на** ковбасу першого гатунку у Херсонській – 339,85 грн/кг, Дніпропетровській – 150,07 грн/кг, Харківській – 147,79 грн/кг областях та м. Києві – 147,13 грн/кг;

- **найнижча ціна** у Рівненській – 77,60 грн/кг, Волинській – 96,48 грн/кг, Миколаївській – 96,72 грн/кг та Тернопільській – 98,97 областях.



## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА КОВБАСУ ВАРЕНУ ПЕРШОГО ГАТУНКУ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## КОВБАСА ВАРЕНА ВИЩОГО ГАТУНКУ



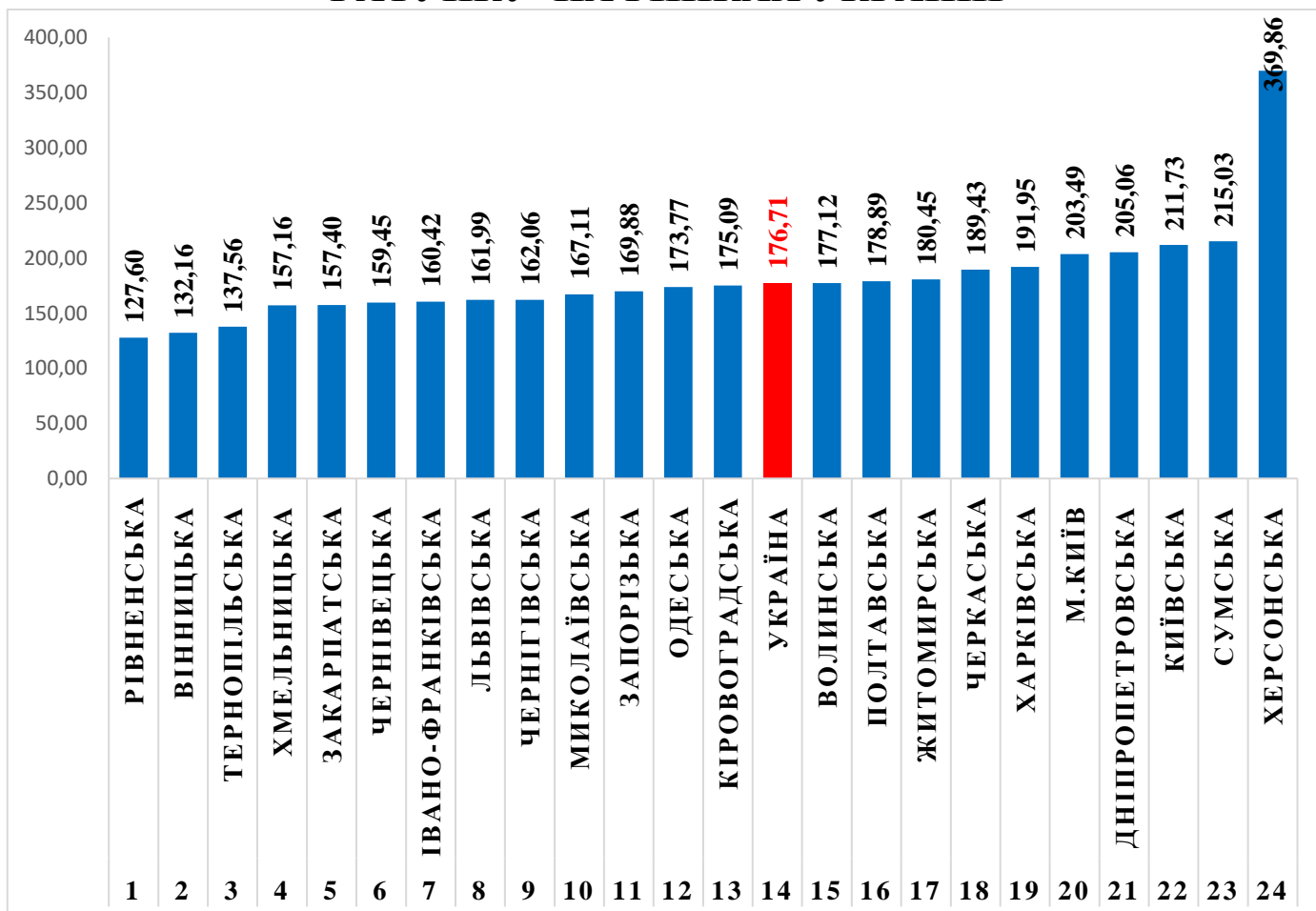
Станом на 18.10.2022 року середня ціна на ковбасу вищого гатунку по Україні – 176,71 грн/кг, зросла на 2,2 % в порівнянні з 27.09.2022 року (172,90 грн/ кг).

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на ковбасу вищого гатунку зросла у 11 регіонах:

- **найвища ціна на ковбасу вищого гатунку** у Херсонській – 369,86 грн/кг, Сумській – 215,03 грн/кг, Київській – 211,73 грн/кг, та Дніпропетровській – 205,06 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Рівненській – 127,60 грн/кг, Вінницькій – 132,16 грн/кг, Тернопільській – 137,56 грн/кг та Хмельницькій – 157,16 грн/кг областях.

## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА КОВБАСУ ВАРЕНУ ВИЩОГО ГАТУНКУ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## РИБА ЖИВА



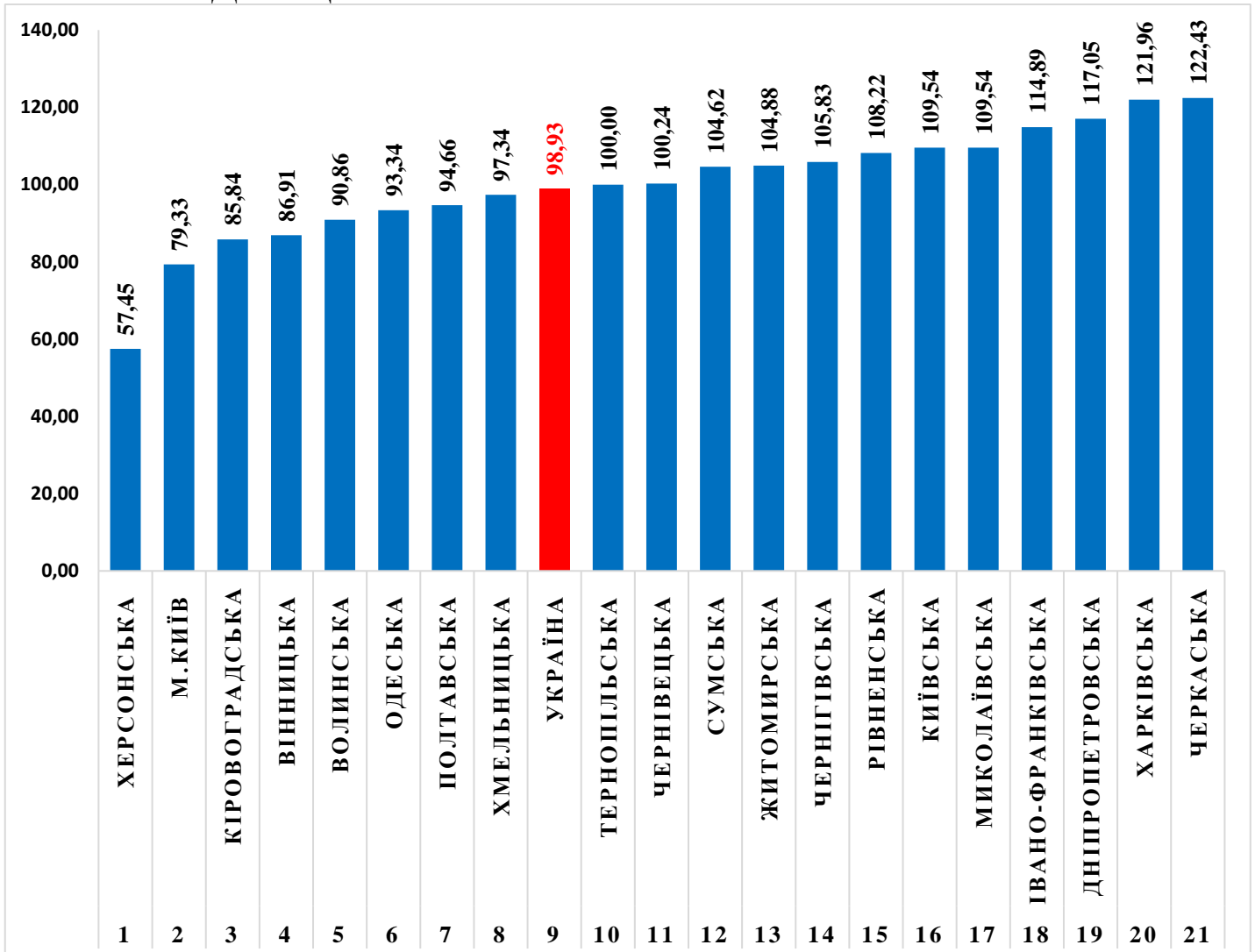
Станом на 18.10.2022 року середня ціна на живу рибу по Україні – 98,93 грн/кг, знизилася на 0,9 % в порівнянні з 27.09.2022 року (99,85 грн/ кг).

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на живу рибу зросла у 7 регіонах:

- **найвища ціна на живу рибу** у Черкаській – 122,43 грн/кг, Харківській – 121,96 грн/кг, Дніпропетровській – 117,05 грн/кг, та Івано-Франківській – 114,89 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Херсонській – 57,45 грн/кг, Київ – 79,33 грн/кг, Кіровоградській – 85,80 грн/кг, та Вінницькій – 86,91 грн/кг областях.

## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА ЖИВУ РИБУ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



***Ми працюємо для Вас!***

НДІ «Украгропромпродуктивність» понад 12 років спеціалізується на дослідженні та аналізі аграрного ринку України.

Інститут пропонує широкий спектр інформаційно-аналітичних досліджень ринку агропродукції, виключаючи дослідження експортно-імпортного потенціалу аграрного комплексу та світові кон'юктури аграрних ринків, моніторинг та прогнозування розвитку ринків аграрної продукції та продовольства тощо.

НДІ «Украгропромпродуктивність»

запрошує до співпраці.

У разі зацікавленості звертатись на:

Телефон: 244 -08-08

E-mail: [uapp\\_god@ukr.net](mailto:uapp_god@ukr.net)