

**МІНІСТЕРСТВО АГРАРНОЇ ПОЛІТИКИ ТА  
ПРОДОВОЛЬСТВА УКРАЇНИ**



**УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ  
ІНСТИТУТ ПРОДУКТИВНОСТІ  
АГРОПРОМИСЛОВОГО КОМПЛЕКСУ**

*Інформаційний бюлетень  
щодо моніторингу цін на основні види продукції  
тваринництва на продуктових ринках України*

**21.03.2023 - 11.04.2023 року**

*(м'ясо яловичини, свинини, птиці, сало, яйця I та II категорії,  
ковбаса варена вищого та I ґатунку, риба жива)*



**КИЇВ 2023**

## ***Шановні колеги та друзі!***

*НДІ «Украгропромпродуктивність» продовжує здійснювати моніторинг цін на основні види харчової продукції, зокрема на продукти харчування тваринництва для населення України, що особливо актуально під час повномасштабної війни, яку росія розпочала проти України 24 лютого 2022 року.*

*Завдяки плідній співпраці з Міністерством аграрної політики та продовольства України, ми маємо можливість, двічі на місяць, надавати Вам актуальні та достовірні дані про поточні ціни на основні продукти харчування – тваринницької продукції, з огляду на ситуацію на ринку сільськогосподарської продукції.*



***Слава Україні!***

**Автори:** В.Івченко, О. Зірзак, В. Іваненко, В. Борисенко.

Інформаційний бюлетень щодо моніторингу цін на основні види продукції тваринництва з 21.03.2023 по 11.04.2023 року/[В.Івченко, О. Зірзак, В. Іваненко, В. Борисенко].–К.:НДІ «Украгропромпродуктивність», 2023.– 17 с.

Інформаційно-аналітичне видання містить інформацію про моніторинг цін та дослідження ринку сільськогосподарської продукції по окремим видам продукції за УКТ ЗЕД України. У виданні надано конкретну інформацію про цінову політику на ринках регіонів України, та проаналізовано його цінова політика згідно географічного простору країни.

За джерело інформації слугували дані науково-дослідних центрів, які були зібрані з 51 продовольчого ринку з 21 регіону України. Запропонований авторами матеріал має науково-практичну цінність, оскільки надається оперативно, з висвітленням комплексної інформації, що ґрунтується на достовірності даних.

Видання розраховане на керівників та фахівців аграрного сектора економіки, спеціалістів сфери державного управління, менеджерів сфери зовнішньоекономічної діяльності, науковців, викладачів вищих навчальних закладів і коледжів, докторантів, магістрів, студентів та усіх хто цікавиться проблемою експортоорієнтованого розвитку і перспективами аграрного сектора.

## ВСТУП

На сучасному етапі гарантом продовольчої безпеки України та стабільності агропромислового комплексу, дієвим важелем забезпечення конкурентоспроможності на внутрішньому та зовнішньому ринках є подальший розвиток тваринництва, яке, задовольняючи потреби населення у продуктах харчування, сприяє збереженню здоров'я нації. Фахівці НДІ «Украгропромпродуктивність» два рази на місяць проводять моніторинг цін на продукти харчування по ринках України, в тому числі на продукцію тваринництва (м'ясо яловичини, свинини, птиці, яйця I та II категорії та ковбасу варену). Основним завданням тваринницької галузі полягає забезпечення населення високоякісними продуктами харчування в мирний час та під час війни.

### Чому потрібно їсти м'ясо?

М'ясо - повноцінний продукт, який потрібен нам для будівництва м'язів і забезпечення організму життєвою силою. У ньому містяться незамінні амінокислоти, ліпіди, мікроелементи і вітаміни. Також одним з найважливіших для людини вітамінів є вітамін B12, який найкращим чином синтезується саме в м'ясі тварин. Його нестача призводить до нервозності, депресії, апатії, швидкої втомлюваності, проблемами з пам'яттю і ряду інших неприємних наслідків.

Мінерали містяться в м'ясі в незначній кількості, але проте цинк, вкрай важливий для підтримки нормального фізичного розвитку та імунітету, в значній кількості (30%) надходить до нас в організм саме через м'ясо. Також в м'ясних продуктах міститься калій і селен. Калій допомагає надходженню кисню в мозок, нормалізує тиск, а селен сприяє зниженню ризику серцевих захворювань та онкології.

Вуглеводів в м'ясі вкрай мало. У ньому є тваринний крохмаль, глікоген. Також у м'ясі містяться такі корисні мінерали, як залізо, калій, натрій, фосфор, магній, сполуки сірки. Залізо, що міститься в червоному м'ясі, легко засвоюється. А воно важливе для утворення гемоглобіну. Такий продукт, як червоне м'ясо, людина повинна їсти не рідше 2–3 разів на тиждень. Щоб поповнити запаси заліза в організмі, досить з'їдати 50 грамів червоного м'яса під час їжі.

### Чому корисно вживати сало?

Сало містить до 40 % ненасичених жирних кислот, майже як червона риба, один з найнеобхідніших харчових компонентів для людського організму.

Сало – джерело рідкісної арахідонової кислоти. Це речовина бере активну участь в очищенні організму, виводить шкідливий холестерин і токсини. Завдяки цьому організм стає більш здоровим і стійким до вірусів.

Також сало - це джерело таких цінних і незамінних жирних кислот як: пальмітинова, олеїнова, ліноленова, стеаринова. Висока концентрація цих компонентів посилює біологічну активність сала в п'ять разів, порівняно з вершковим маслом. Лецитин, що міститься в салі благотворно впливає на судини і клітинні мембрани, зміцнює їх, робить більш еластичними.

У ньому є незамінні омега-3 поліненасичені жирні кислоти, потрібні для утворення оболонки довкола нейронів і протидії запальним процесам.

У салі є корисна речовина холін, що відіграє важливу роль в обміні жирів.

За вмістом ненасичених жирних кислот сало подібне до ріпакової олії та риб'ячого жиру. У салі є вітаміни D та E, хоча їх вміст значно менший, ніж денна потреба організму.

### **Чим корисне м'ясо птиці?**

Продукція птахівництва є найменш витратною у порівнянні з продукцією інших галузей тваринництва, що є важливою умовою рентабельного виробництва.

М'ясо птиці містить найбільш повноцінні білки, поліненасичені жирні кислоти, чудове джерело заліза, необхідного для кровотворення, магнію, який відповідає за нормальну роботу нервової системи; цинку, сприяє оновленню тканин; фосфору, поліпшує роботу мозку, і калію, необхідного для підтримки оптимального кров'яного тиску.

У складі м'яса птиці міститься на 100 г продукту – 19 г білка, від 8 до 13 г жиру (залежно від обробленої частини), і практично немає вуглеводів, що робить цей продукт незамінним у дієтичному харчуванні. Калорійність курячого м'яса становить 190 ккал, а відвареної курячої грудки всього 123 ккал на 100 г продукту.

### **Користь яєць**

Курячі яйця є одним з китів збалансованого харчування для людей. За рекомендаціями Всесвітньої організації охорони здоров'я потрібно з'їдати не менше 291 шт. за рік.

Користь яєць полягає в тому, що крім незамінного джерела енергії, вони є джерелом вітамінів, мінералів і амінокислот, при мінімальній кількості жирів і вуглеводів. Користь яєць і в тому, що вони благотворно впливають на всі системи організму людини: від нервової до серцево-судинної. У яйцях є холін – поживна речовина, яка стимулює розвиток мозку і його роботу, а також покращує пам'ять і підвищує пильність.

На 100 г курячих яєць припадає 12,7 г білка. При цьому яечний білок має оптимальний для людського організму амінокислотний склад і прийнятий за еталон (100% за рекомендаціями ВООЗ)

### **Користь і шкода ковбаси**

Варена ковбаса – продукт харчування, приготовлений з м'ясного фаршу. Для ковбаси цього виду частіше використовують свинину, телятину, рідше баранину, м'ясо птиці. Головним компонентом ковбаси вищого сорту виступає м'ясо, в той час як продукт нижчого сорту може містити добавки, замітники рослинного походження або взагалі не мати м'яса. В останньому випадку на етикетці повинен бути присутнім знак МОМ (м'ясо механічної обвалки), який вказує на поліпшення якості субстанції хімічним шляхом. Кількість харчових добавок (E) не повинно перевищувати допустимі норми.

Якщо ковбаса виготовлена з натуральних продуктів, то вона має високу цінність в харчуванні. Однак, користь сучасної вареної ковбаси є спірним питанням – з огляду на можливу змісту загусники, стабілізаторів, підсилювачів смаку і кольору. Всесвітня Організація Охорони здоров'я порівняла ризики для здоров'я, що виникають при вживанні переробленого м'яса (ковбас, сосисок та інших напівфабрикатів), з небезпекою,

що виходить від куріння сигарет або використання азбесту.

Корисні властивості ковбаси є тільки у продукції, виробленої в повній відповідності з ДСТУ. Однак ці вироби коштують дуже дорого, часом навіть дорожче м'яса вищого гатунку. А у інших ковбас користь і шкода непорівнянні між собою! Тому від їх вживання в їжу, а особливо в великих кількостях, краще відмовитися і замінити ковбасу натуральним м'ясом.

### **Чим корисна річкова риба?**

Річкова риба – це джерело протеїнів і поживних білків, які необхідні нашому організму для підтримки його функцій. У складі річкової риби багато вітамінів – А, Е, групи В, D. Без них неможливе нормальне функціонування систем та органів. Риба є дуже цінним продуктом харчування ще й тому, що в ній міститься досить велика кількість поліненасичених жирних кислот омега-6 і омега-3 і бета-каротин. Ці речовини беруть участь у процесах міжклітинних і просто незамінні для організму. Найбільш корисною для здоров'я є свіжа риба.



Для стабілізації економіки та підвищення рівня життя населення держава вживає комплексу спеціальних заходів, спрямованих на зниження цін на базові продукти. Кабінет Міністрів України ухвалив рішення, яке дозволяє обласним військовим адміністраціям спільно з Нацполіцією та Держпродспоживслужбою здійснювати контроль за цінами на соціально значущі продукти харчування аби стабілізувати ціни на товари першої необхідності.

## Український науково-дослідний інститут продуктивності агропромислового комплексу

здійснює моніторинг ціни на основні продукти харчування тваринницької продукції – м'ясо яловичини, свинини, птиці, яйця I та II категорії, ковбасу варену вищого та I гатунку, отримані з 51 продуктового ринку в розрізі 21 регіону України  
Станом на 11 квітня 2023 року та в порівнянні з 21 березня 2023 року.

### М'ЯСО ЯЛОВИЧИНИ (без кістки)

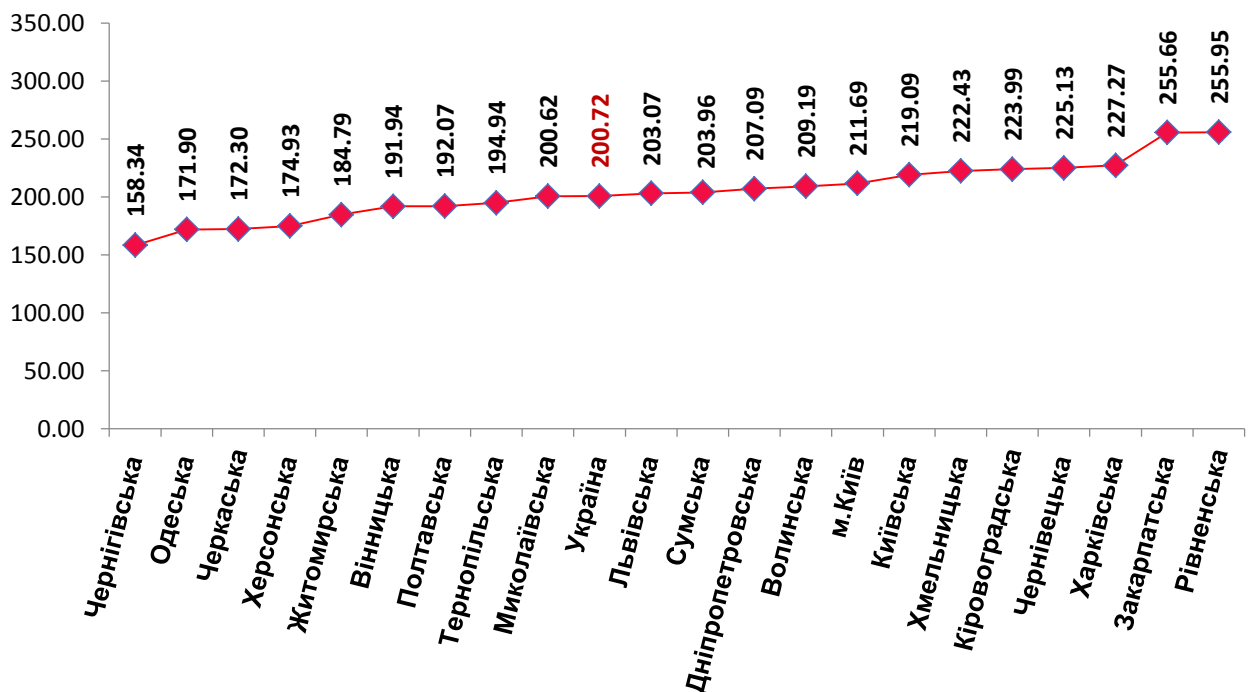


Станом на 11.04.2023 року середня ціна на м'ясо яловичини без кістки по Україні – 200,72 грн/кг, зросла на 1,4 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо яловичини без кістки зросла у 13 регіонах:

- **найвища ціна** на м'ясо яловичини без кістки у Рівненській – 255,95 грн/кг, Закарпатській – 255,66 грн/кг та Харківській – 227,27 грн/кг областях;
- **найнижча ціна** у Чернігівській – 158,34 грн/кг, Одеській – 171,90 грн/кг, та Черкаській – 172,30 грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО ЯЛОВИЧИНИ БЕЗ КІСТКИ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## М'ЯСО ЯЛОВИЧИНИ (тазостегнова частина)



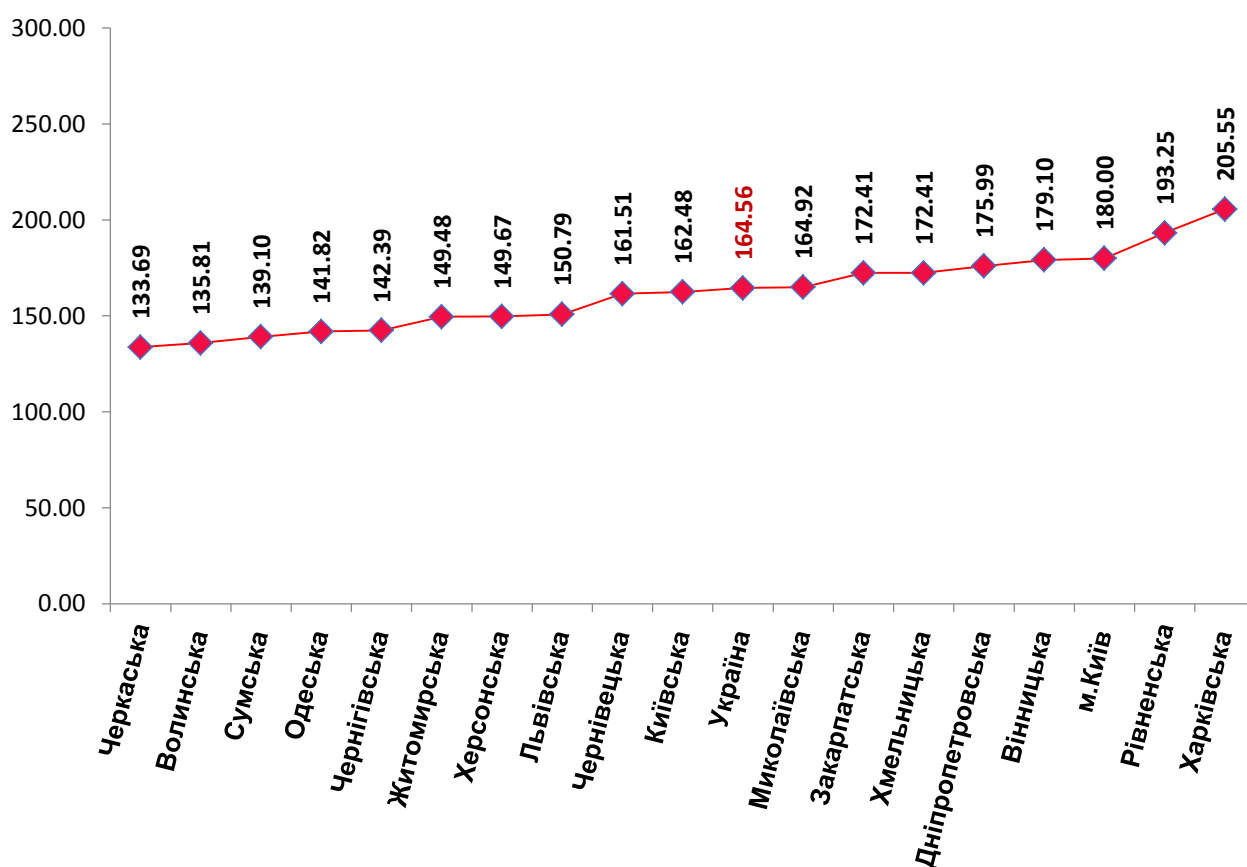
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на м'ясо яловичини тазостегнової частини по Україні – 164,56 грн/кг, зросла на 5,1 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо яловичини тазостегнової частини зросла у 9 регіонах:

- **найвища ціна** на м'ясо яловичини з кісткою у Харківській – 205,55 грн/кг, Рівненській – 193,25 грн/кг областях та м. Києві – 180,00 грн/кг;

- **найнижча ціна** у Черкаській – 133,69 грн/кг, Волинській – 135,81 грн/кг, Сумській – 139,10 грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО ЯЛОВИЧИНИ З КІСТКОЮ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## М'ЯСО СВИНИНИ (без кістки)



Станом на 11.04.2023 року середня ціна на м'ясо свинини без кістки по Україні – 176,42 грн/кг, зросла на 4,5 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

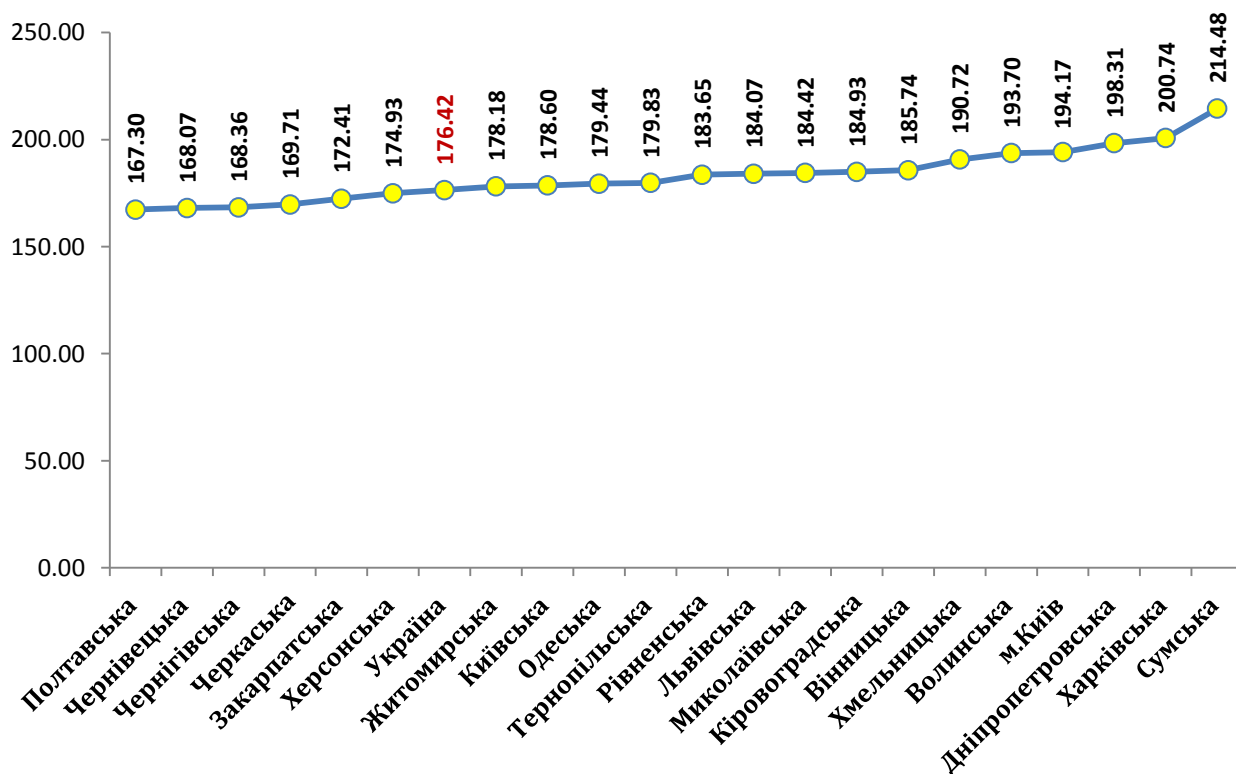
Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо свинини без кістки зросла у 16 регіонах:

- **найвища ціна** на м'ясо свинини у Сумській – 214,48 грн/кг, Харківській – 200,74 грн/кг, та Дніпропетровській – 198,31 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Полтавській – 167,30 грн/кг, Чернівецькій – 168,07 грн/кг, та Чернігівській – 168,36 грн/кг областях.



## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО СВИНИНИ БЕЗ КІСТКИ НА РИНКАХ УКРАЇНИ





## М'ЯСО СВИНИНИ (з кісткою, відруби стегна)



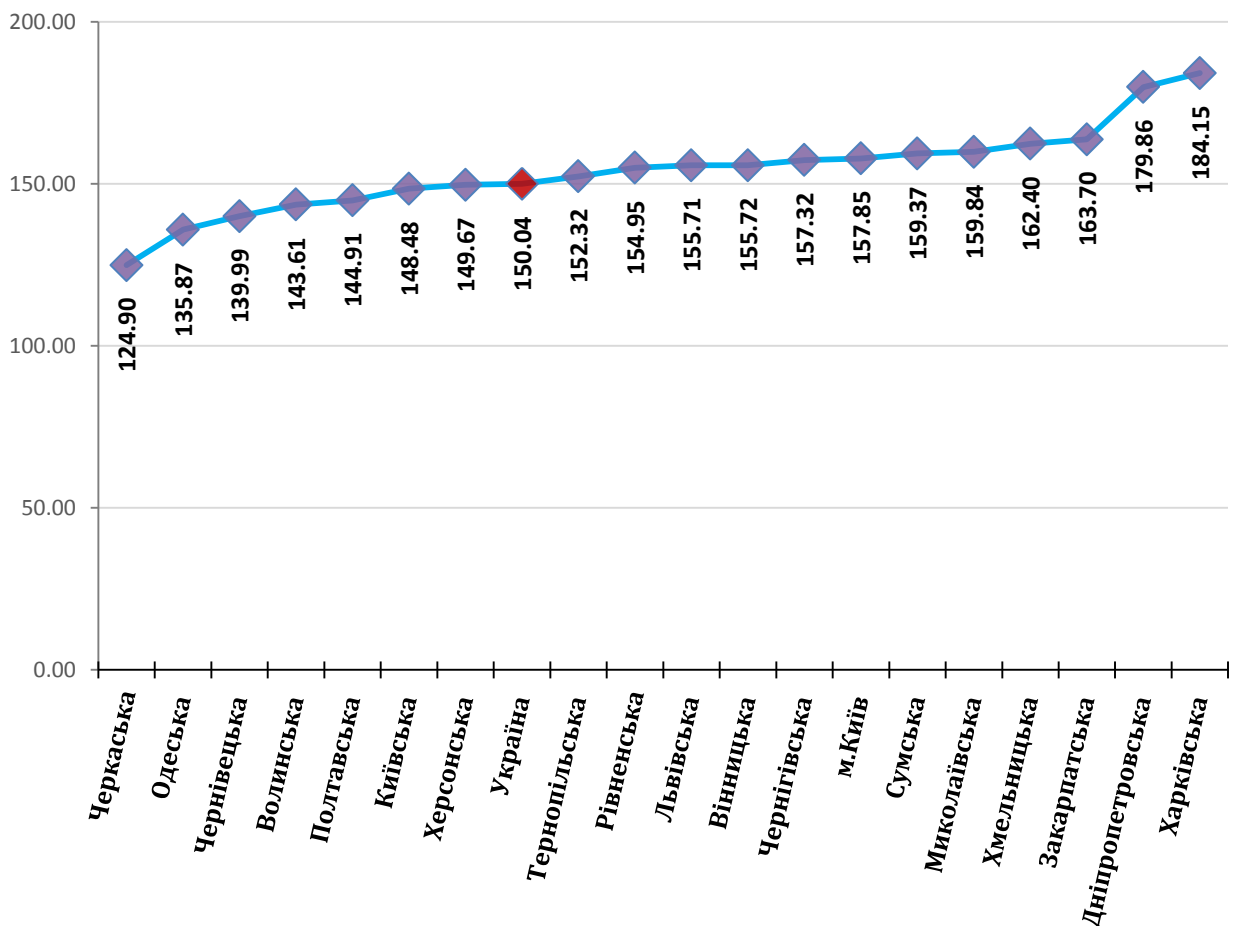
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на м'ясо свинини з кісткою по Україні – 150,04 грн/кг, зросла на 2,1 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо свинини з кісткою зросла у 13 регіонах:

- **найвища ціна** на м'ясо свинини з кісткою у Харківській – 184,15 грн/кг, Дніпропетровській – 179,86 грн/кг та Закарпатській – 163,70 грн/кг областях,

- **найнижча ціна** у Черкаській – 124,90 грн/кг, Одеській – 135,87 грн/кг та Чернівецькій – 139,99 грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО СВИНИНИ З КІСТКОЮ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## САЛО СВИЖЕ НЕ СОЛОНЕ



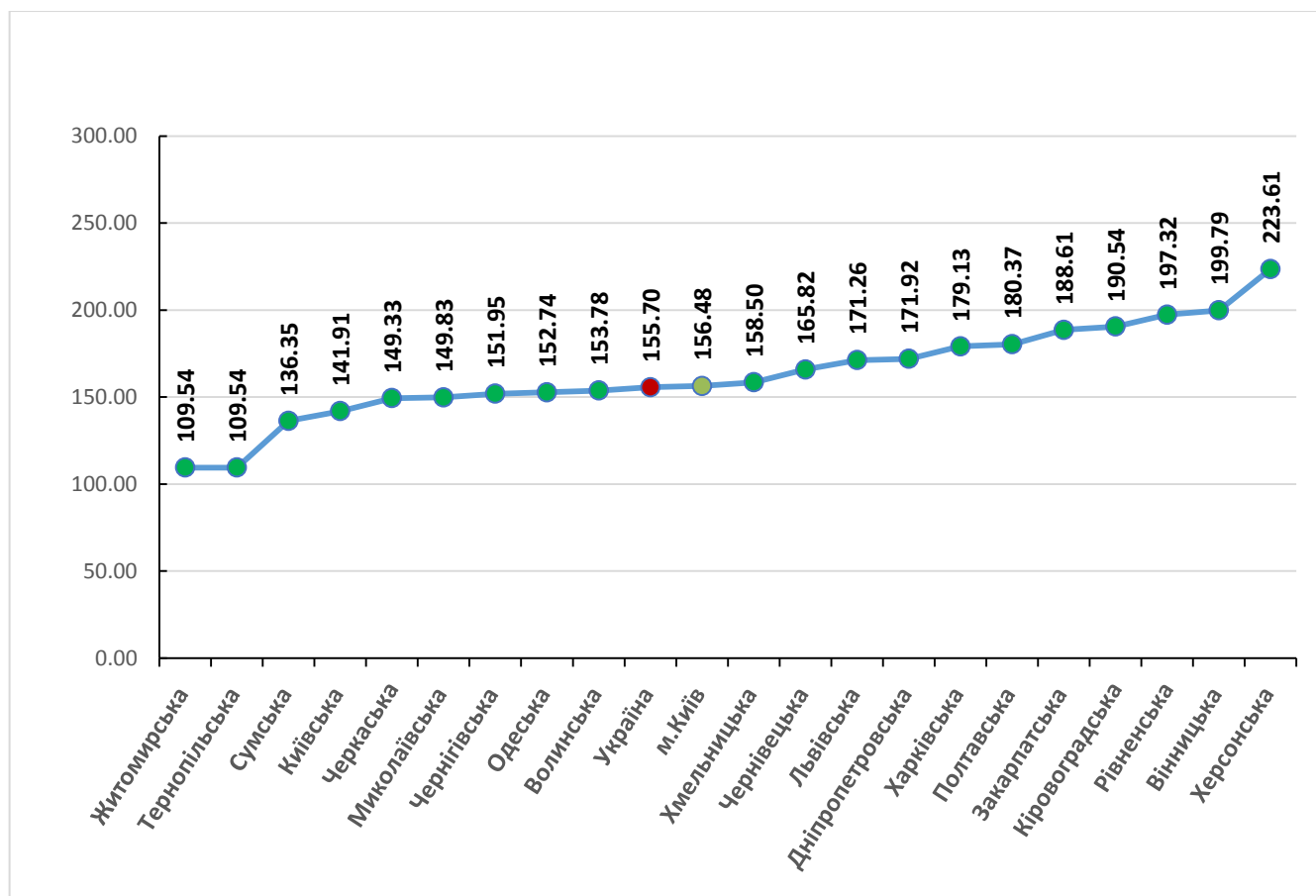
Станом на 11.04.2023 р. середня ціна на сало свіже несолоне по Україні – 155,70 грн/кг, знизилася на 7,6 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на сало зросла у 7 регіонах:

- **найвища ціна** на сало свіже у Херсонській – 223,61 грн/кг, Вінницькій – 199,79 грн/кг областях та Рівненській – 197,32 грн/кг;

- **найнижча ціна** у Житомирській – 109,54 грн/кг, Тернопільській – 109,54 грн/кг, та Сумській – 136,35 грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА СВИЖЕ САЛО НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## М'ЯСО КУРЕЙ



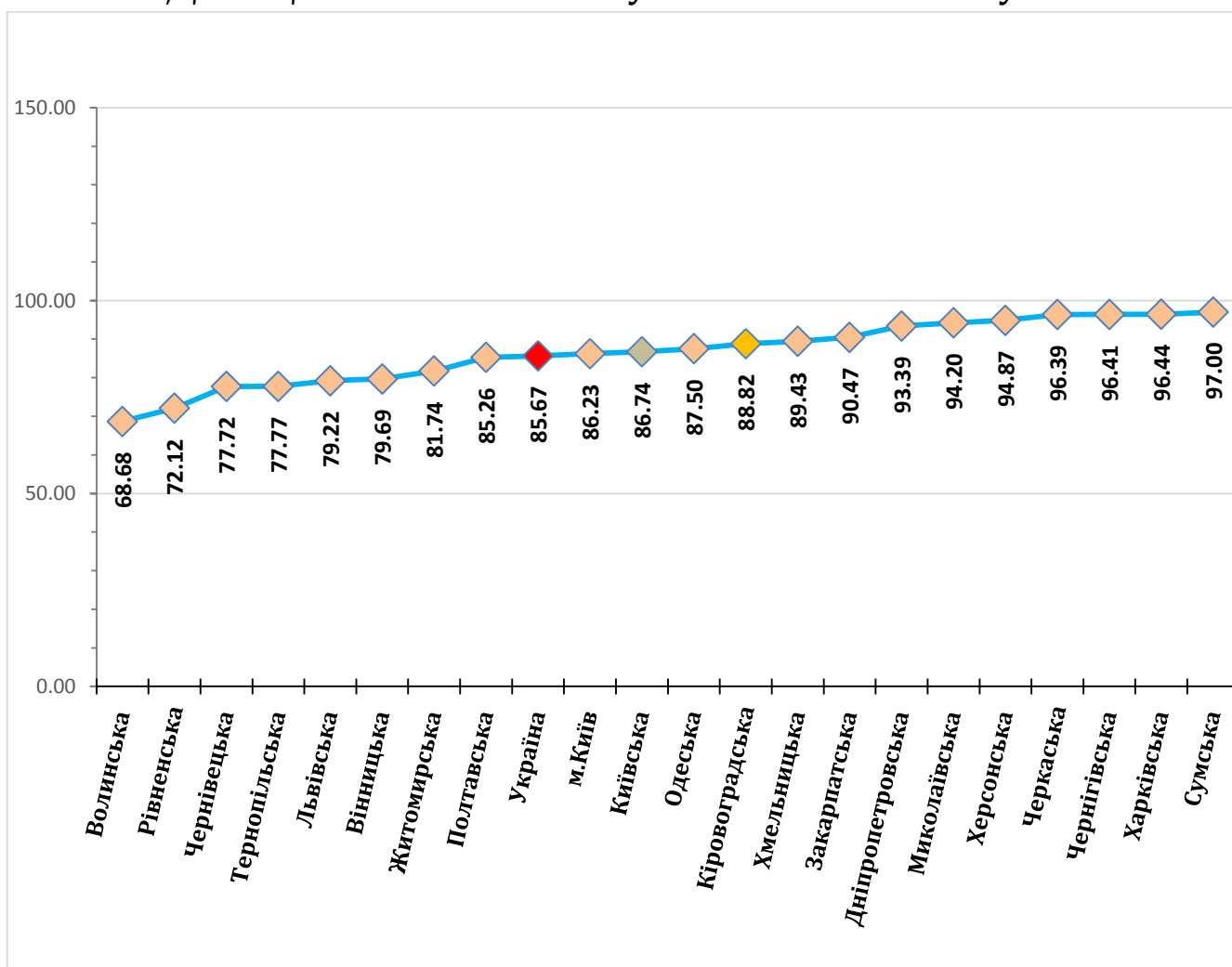
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на м'ясо курей по Україні – 85,67 грн/кг, ціна знизилася на 0,8 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на м'ясо курки зросла у 9 регіонах:

- **найвища ціна на м'ясо курей** у Сумській – 97,00 грн/кг, Харківській – 96,44 грн/кг та Чернігівській – 96,41 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у Волинській – 68,68 грн/кг, Рівненській – 72,12 грн/кг та Чернівецькій – 77,72 грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА М'ЯСО КУРЕЙ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## ЯЙЦЯ КУРЯЧІ І КАТЕГОРІЇ



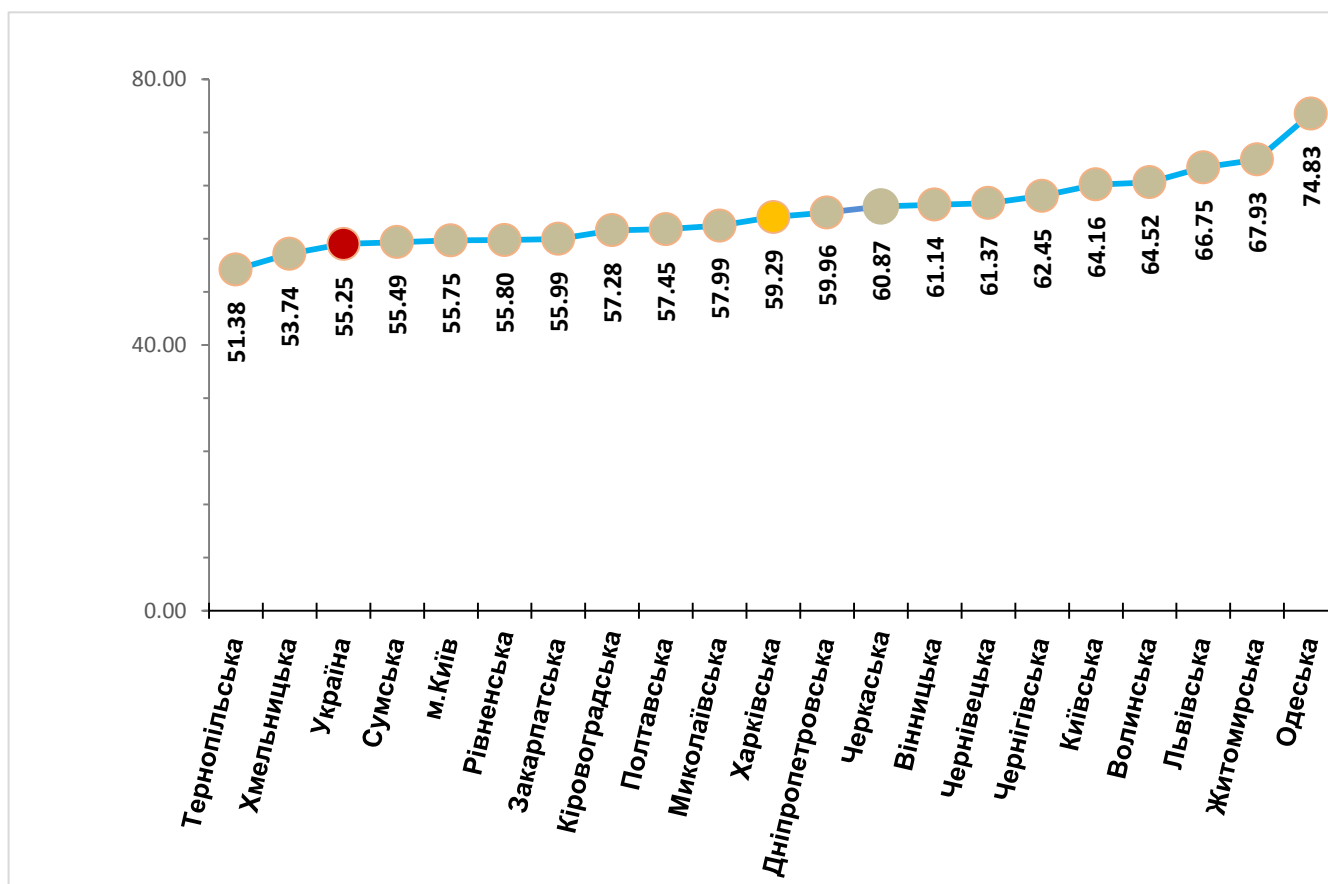
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на яйця курячі І категорії по Україні – 55,25 грн/10шт, ціна знизилася на 9,4 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на яйця курячі І категорії зросла у 4 регіонах:

- **найвища ціна** на яйця курячі І категорії у Одеській – 74,83 грн/10шт, Житомирській – 67,93 грн/10шт, та Львівській – 66,75 грн/10шт областях;

- **найнижча ціна** у Тернопільській – 51,38 грн/10шт та Хмельницькій – 53,74 грн/10шт областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА ЯЙЦЯ КУРЯЧІ І-КАТЕГОРІЇ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## ЯЙЦЯ КУРЯЧІ ІІ КАТЕГОРІЇ



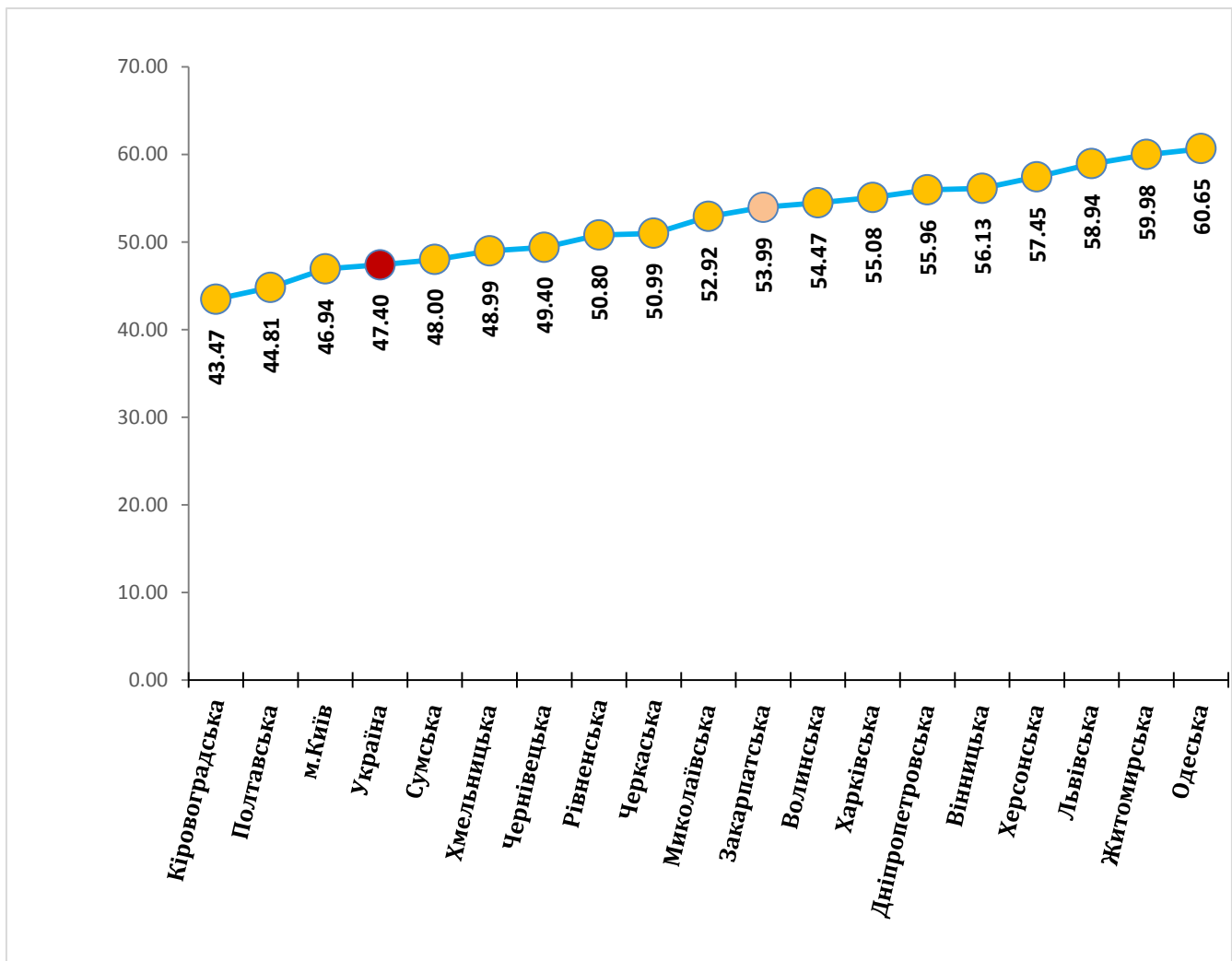
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на яйця курячі ІІ категорії по Україні – 47,40 грн/10шт, ціна знизилася на 11,7 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на яйця курячі ІІ категорії зросла у 3 регіонах:

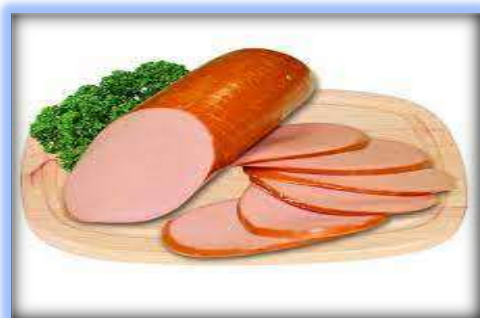
- **найвища ціна** на яйця курячі ІІ категорії у Одеській – 60,65 грн/10шт, Житомирській – 59,98 грн/10шт, та Львівській – 58,94 грн/10шт областях;

- **найнижча ціна** у Кіровоградській – 43,47 грн/10шт, Полтавській – 44,81 грн/10шт та м. Києві – 46,94 грн/10шт областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА ЯЙЦЯ КУРЯЧІ ІІ-КАТЕГОРІЇ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## КОВБАСА ВАРЕНА ПЕРШОГО ГАТУНКУ



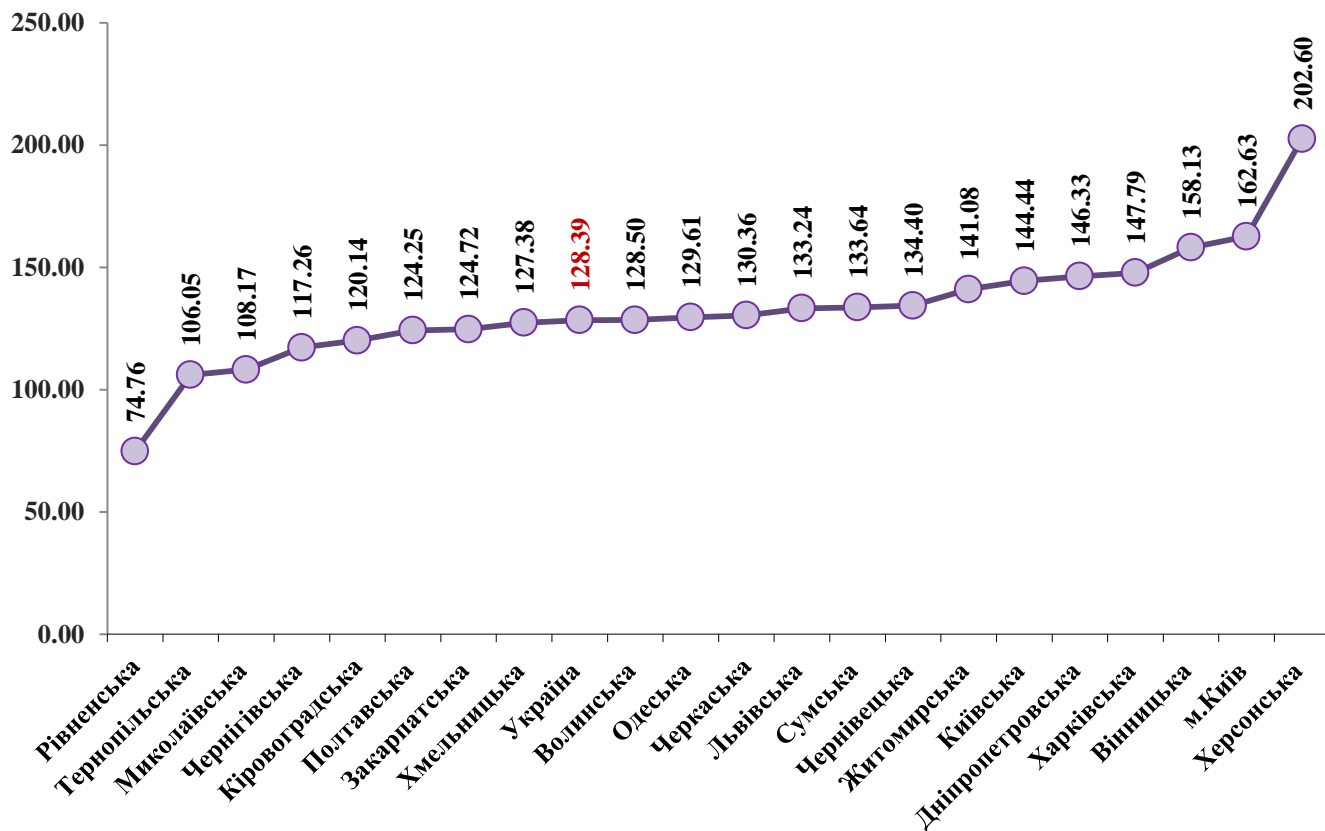
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на ковбасу першого гатунку по Україні – 128,39 грн/кг, знизилася на 0,5 % в порівнянні з 21.03.2023 р.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на ковбасу першого гатунку зросла у 9 регіонах:

- **найвища ціна на** ковбасу першого гатунку у Херсонській – 202,60 грн/кг області, м. Києві – 162,63 грн/кг та Вінницькій – 158,13 грн/кг області;

- **найнижча ціна** у Рівненській – 74,76 грн/кг, Тернопільській – 106,05 грн/кг та Миколаївській – 108,17 грн/кг областях.

### СЕРЕДНЯ ЦІНА НА КОВБАСУ ВАРЕНУ ПЕРШОГО ГАТУНКУ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## КОВБАСА ВАРЕНА ВИЩОГО ГАТУНКУ



Станом на 11.04.2023 року середня ціна на ковбасу вищого гатунку по Україні – 178,97 грн/кг, знизилася на 0,7 % в порівнянні з 21.03.2023 року.

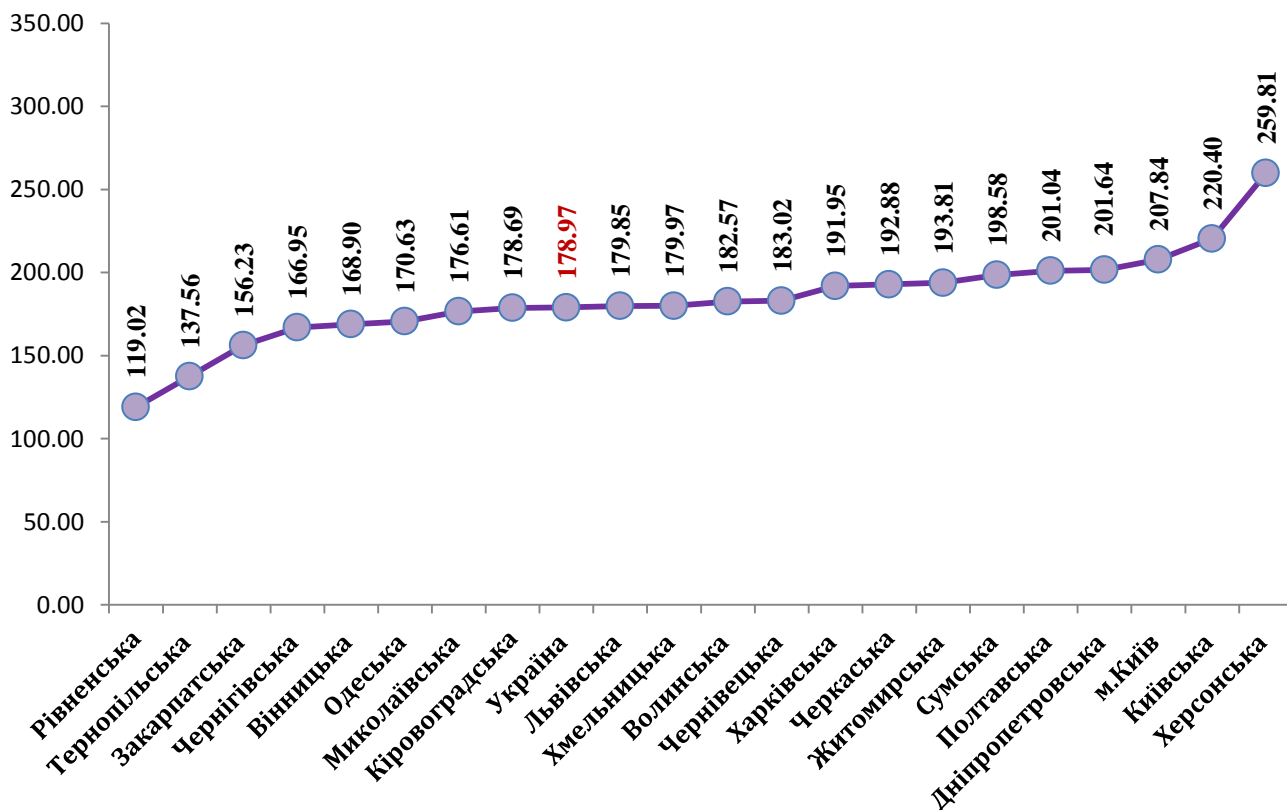
Середня ціна на обласних і районних ринках держави на ковбасу вищого гатунку зросла у 7 регіонах:

- **найвища ціна** на ковбасу вищого гатунку у Херсонській області – 259,81 грн/кг, Київській області – 220,40 грн/кг, та м. Києві – 207,64 грн/кг;

- **найнижча ціна** у Рівненській – 119,02 грн/кг, Тернопільській – 137,56 грн/кг, та Закарпатській – 156,23 грн/кг областях.



## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА КОВБАСУ ВАРЕНУ ВИЩОГО ГАТУНКУ НА РИНКАХ УКРАЇНИ



## РИБА ЖИВА(короп)



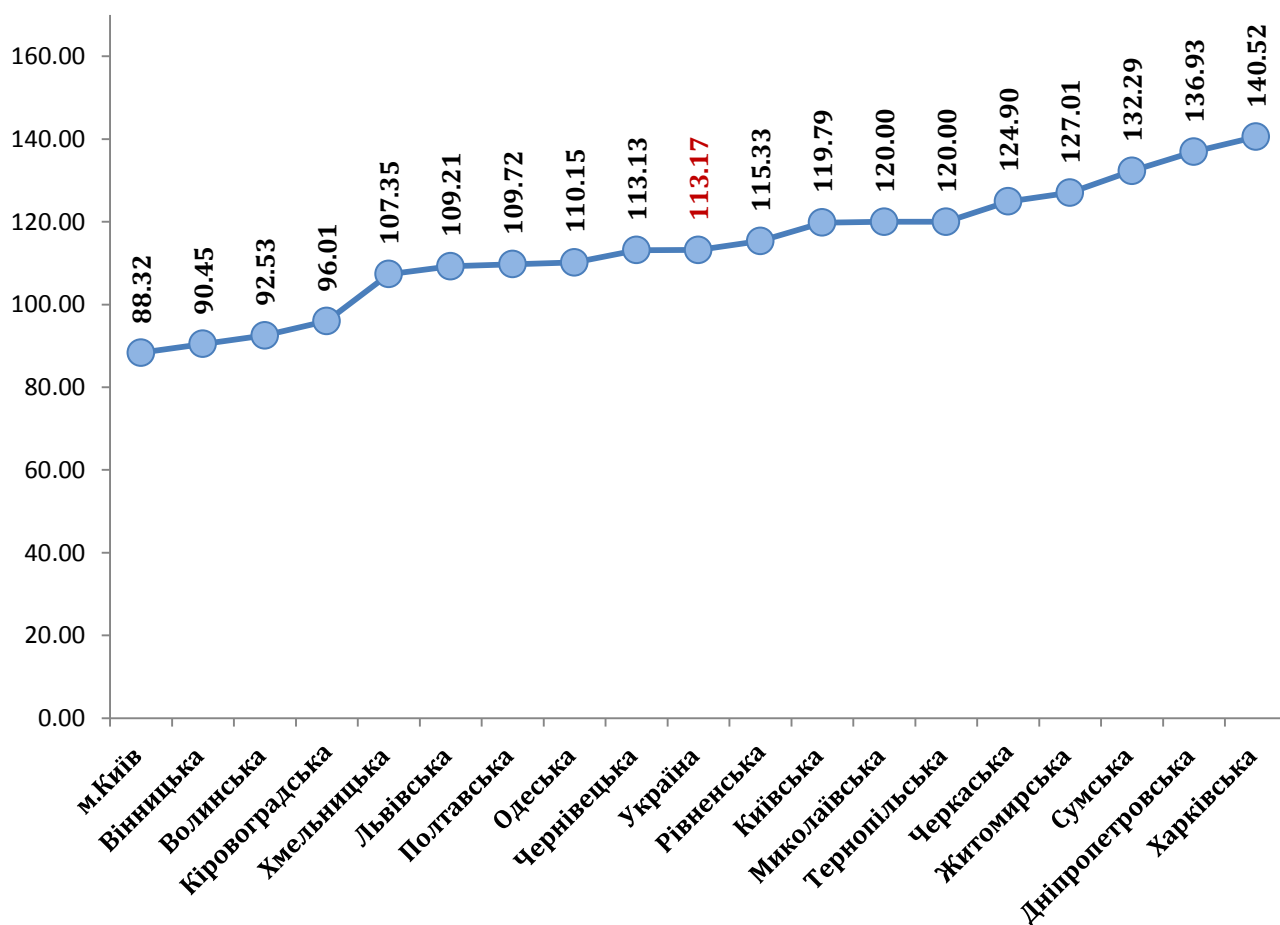
Станом на 11.04.2023 року середня ціна на живу рибу (короп) по Україні – 113,17 грн/кг, зросла на 3,9 % в порівнянні з 21.03.2023 року.

Середня ціна на обласних і районних ринках держави на живу рибу(короп)зросла у 11 регіонах:

- **найвища ціна** на живу рибу (короп) у Харківській – 140,52 грн/кг, Дніпропетровській – 136,93 грн/кг та Сумській – 132,29 грн/кг областях;

- **найнижча ціна** у м. Києві – 88,32 грн/кг, Вінницькій – 90,45 грн/кг, Волинській – 92,53 грн/кг областях.

## СЕРЕДНЯ ЦІНА НА ЖИВУ РИБУ НА РИНКАХ УКРАЇНИ





***Ми працюємо для Вас!***

НДІ «Украгропромпродуктивність» понад 12 років спеціалізується на дослідженні та аналізі аграрного ринку України.

Інститут пропонує широкий спектр інформаційно-аналітичних досліджень ринку агропродукції, виключаючи дослідження експортно-імпортного потенціалу аграрного комплексу та світові кон'юктури аграрних ринків, моніторинг та прогнозування розвитку ринків аграрної продукції та продовольства тощо.

**НДІ «УКРАГРОПРОМПРОДУКТИВНІСТЬ»**

запрошує до співпраці.

У разі зацікавленості звертатись на:

Телефон: 244 -08-08

E-mail: [uapp\\_god@ukr.net](mailto:uapp_god@ukr.net)